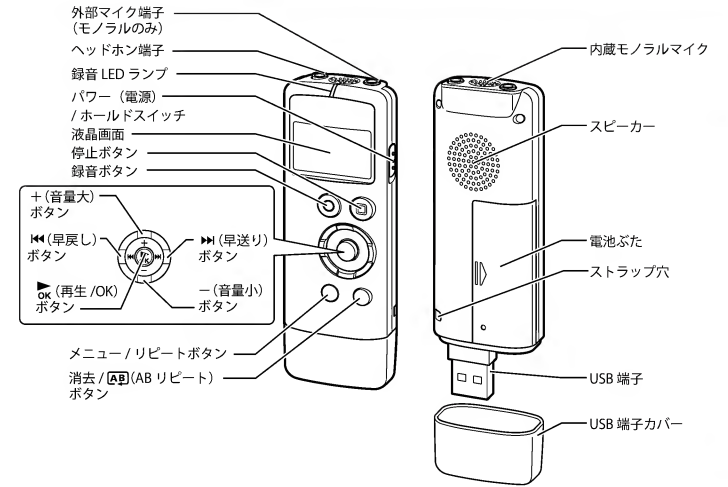
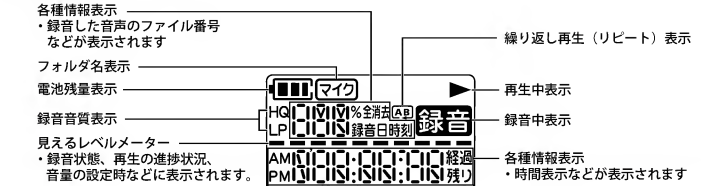


⑥ 各部の名称

本体



液晶画面の表示



⑦ 電池を入れる

電池を交換するときは、必ず電源を切ってください。電源が入ったまま電池を出し入れると、故障やデータ破損のおそれがあります。

- 電池ふたの**1**の部分を軽く押さえながら矢印の方向にスライドさせ、上方に開ける（①）
- 単 4 形アルカリ乾電池を入れる（②）
・電池の＋、－の向きに注意して入れてください。
- 電池ふたを閉じる

⑧ 電源を入れる / 切る

電源を入れる

本機側面のパワー（電源）／ホルドスイッチを「入」側に動かす
画面に「P L I E」（バージョン情報）→「H E L D」并表示された後、操作画面が表示されます。
・お買い上げ後、初めて電源を入れたときや電池交換したときは、日時設定画面が表示されますので日時の設定を行ってください。

電源を切る

本機側面のパワー（電源）／ホルドスイッチを「切」側に動かす
画面に「- b y E -」と表示され、電源が切れます。

電池の残量表示について

電池の残量は、画面で確認することができます。
が表示された場合は、早めに新しい電池に交換してください。
・電池が切れると、「P L E b y E」と表示された後、自動で電源が切れます。
・周囲の温度や使用状態などにより、電池の持続時間が変わるため、残量表示はおよその目安と考えてください。
・一度電池切れになったアルカリ乾電池は、続けて使用しないでください。
・使用済みの電池は、各地方自治体の定める条例に従って廃棄してください。
・電池残量がほとんど無い場合でも電源を入れ直すと、実際の残量よりも多く表示されることがあります。この状態で録音や予約録音をするると、録音の途中で電池が切れて録音が中断されることがありますので、ご注意ください。

オートパワーオフ機能

電源を入れて停止状態のまま 30 分間放置すると、自動で電源が切れます。電源を入れ直すには、パワー（電源）／ホルドスイッチを「切」にしてからもう一度「入」にします。

⑨ レジューム機能

電源が切れる前に選択していた録音ファイル、再生位置状態を記憶し、次回電源を入れたときに前回電源を切ったときの状態で起動する機能です。
ただし、パソコンに接続した際は、記憶がリセットされるため、レジューム機能は働かなくなります。

⑩ 誤操作を防止する（ホールド機能）

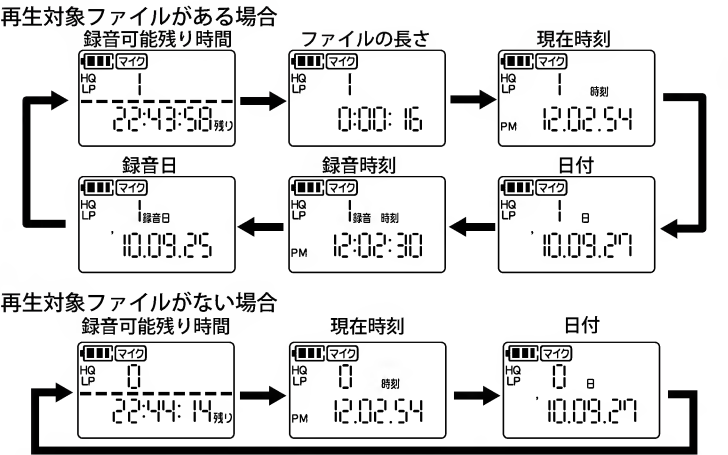
本機をカバンやポケットに入れて使う際に、接触し起こるボタンやスイッチなどの誤動作を防ぎます。また、それら誤動作による電池の消耗を防ぎます。

再生中や録音中にパワー（電源）／ホルドスイッチを「切」（ホールド）側にスライドする「H L D」が表示されてボタン操作ができなくなります。

解除するときはパワー（電源）／ホルドスイッチを「入」側にスライドする「OFF H L D」が表示されてホールド機能が解除されます。
・ホールド機能が On の状態で、録音や再生が終了すると自動的に電源が切れます。

⑪ ファイルの情報を確認する

停止中に停止ボタン（□）を押すと、ファイルの情報が確認できます。選択しているフォルダによって表示される情報が異なります。



⑫ 日時を設定する

日付と時刻を設定しておく、録音時に「録音した日付と時刻」の情報がファイルに自動で記録されます（タイムスタンプ機能）。また、パソコンで表示されるファイル名に録音日時の情報が入りやすので、正確に日時設定しておくことをおすすめします。

- 電源を入れ、メニューボタンを押す
・電池を交換したときは、必ず日時設定が必要です。
・お買い上げ後、初めて電源を入れた場合や電池を交換した場合は、日時設定の画面が表示されるので、メニューボタンを押す必要はありません。手順3へ進んでください。
- ◀▶ボタンを押して「日時」を選択し、OKボタンを押す
- ＋／－ボタンを押して「Y」（年）を設定し、▶▶ボタンを押す
ここでは、2010 年 9 月 25 日 PM5 時 30 分に設定します。
・西暦の下 2 桁に設定してください。（2010 年なら「10」）
- 手順3と同じ操作で、「M」（月）と「d d」（日）を設定する
日を設定して▶▶ボタンを押すと、「24」（24 時間表示）と「12」（12 時間表示）が表示されます。
・前の設定項目に戻るには、◀◀ボタンを押します。
- ＋／－ボタンを押して時間の表示方法を選び、▶▶ボタンを押す
・点滅している方が、現在、選択している表示方法です。
- 手順3と同じ操作で、「H」（時）と「M M」（分）を設定し、▶▶ボタンを押す
これで日時の設定は完了です。
・長時間使用して時刻がずれたときは、設定し直してください。
・電池を交換したときは、必ず日時の再設定を行ってください。

⑬ 録音する

マイク録音する

内蔵モノラルマイクで録音します。
・録音する状況に応じて「マイク感度」、「音質」の設定を変更してください。（「⑬ メニュー」について）を参照）
・お買い上げ時、マイク感度は HI、音質は HQLP（64kbps）に設定されています。

- 録音ボタン（○）を押す
録音を開始します。
・録音中に再度録音ボタン（○）を押すと、表示が点滅し一時停止になります。もう一度押すと、録音が再開されます。また、一時停止のまま約 30 分放置すると、録音を終了し、本機の電源が切れます。
・録音中にメニューボタンを押すと、録音残時間表示と録音経過時間表示が切り換わります。
- 停止ボタン（□）を押す
録音を終了します。

・録音できるファイル数は、最大 199 です。

外部マイクを使用する

外部マイクを使用して録音するときは、事前に本機のマイク端子に外部マイクを接続してください。（使用できるマイクは「④ 仕様」の「入出力端子」を参照）

⑭ メニューについて

操作のしかた（音質設定の例）

メニュー画面で本機の設定を変更したり、本機の機能を使うことができます。

- 本機の電源を入れ、停止中にメニュー／リピートボタンを押す
- ◀▶ボタンを押して、設定したいメニュー項目を選択する
選択中の項目が点滅します。
- ＋／－ボタンを押して、設定内容を選択する
点滅している方が、現在、選択されている設定です。
- OKボタンを押す
これで設定は完了です。
◀▶ボタンを押すと設定を確認し、次のメニュー項目を続けて設定することができます。

メニュー一覧

メニュー項目	設定内容
マイク	マイク感度を設定します。 録音レベルが大きすぎるときは「L」に、小さすぎる場合は「H」に、録音する前にあらかじめ設定を変更しておいてください。 H：マイク感度を高感度に設定します L：マイク感度を低感度に設定します
分割	録音したファイルを停止位置で分割します YES：選択中のファイルを停止位置で分割します NO：ファイル分割を取りやめます
音質	録音音質を設定します。 HQ：高音質モード（192kbps、モノラル） HS：標準音質モード（64kbps、モノラル） LP：長時間モード（32kbps、モノラル）
操作音	操作時に音を鳴らす / 鳴らさないの設定をします。 OFF：ボタン操作時に音を鳴らしません bEEP：ボタン操作時にピープ音を鳴らします VOLUME：操作時に音声ガイドとピープ音を鳴らします
LED	録音中に、録音 LED ランプを点灯させる / させないの設定をします。 OFF：録音 LED ランプを点灯させません On：録音 LED ランプを点灯させます
日時	日時を設定します。 「⑫ 日時を設定する」を参照 タイマー録音の設定をします。 「⑬ 決まった時間に録音する（タイマー）」を参照

※ 設定内容の**太字**はお買い上げ時（工場出荷時）の設定です。

⑮ 再生する

録音したファイルを再生します。

ファイルを再生する

- ◀▶ボタンを押して、再生したいファイルの番号を選択する
再生中表示
再生の進捗状況
- OKボタンを押す
手順1で選択したファイルが再生されます。
- 停止ボタン（□）を押す
再生を停止します。
・ファイルの途中で再生を停止し、再び OK ボタンを押すと、停止した位置から再生が再開されます。

再生中の操作

■ **音量の調整**
＋（音量大）／－（音量小）ボタンを押して調整します。
音量（VOLUME）は、0～20 の範囲で設定できます。
・録音状況や音源によって最適な音量が異なります。音量は大きくしすぎないように、少しずつ上げてください。

■ 早送り

再生中に▶▶ボタンを 1 秒以上押し続けると、早送りが始まります。早送り開始後は、指を離しても早送りは継続されます。通常の再生速度に戻すには OK ボタンを押します。

■ 早戻し

再生中に◀◀ボタンを 1 秒以上押し続けると、早戻しが始まります。早戻し開始後は、指を離しても早戻しは継続されます。通常の再生速度に戻すには OK ボタンを押します。

■ ファイル送り

▶▶ボタンを押すと、次の録音ファイルの先頭に移動します。

■ ファイル戻し

◀◀ボタンを押すと、再生中の録音ファイルの先頭に移動します。続けて◀◀ボタンを押すと、一つ前の録音ファイルの先頭に移動します。

再生スピードを変更する（早聞き / 遅聞き）

再生中のファイルの再生スピードを変更します。

- 再生中にOKボタンを押す
- ◀▶ボタンを押して再生スピードを調整する
▶▶ボタンを押すと、110％～200％の範囲で10％ごとに調整できます。数値が大きくなると速くなります。
◀◀ボタンを押すと、50％～95％の範囲で5％ごとに調整できます。数値を小さくすると遅くなります。
・ファイルによっては、正常に再生できないことがあります。
・OKボタンを押すと設定値が確定し、停止ボタン（□）を押すと100％に戻ります。

指定位置から再生する（時間指定サーチ）

再生の開始位置（開始時間）を指定できます。

- 再生中にメニューボタンを押す
再生が停止され、現在の再生位置（時間）が表示されます。
- 指定時間を設定する
①◀▶ボタンを押して、「時」「分」「秒」を選択する
②＋／－ボタンを押して、数値を変更する
- OKボタンを押す
指定した場所から再生が始まります。
この設定は再生中のファイルに対してのみ有効です。また、設定内容は保存されません。
・メニューボタンまたは停止ボタン（□）を押すと、設定をキャンセルして再生に戻ります。

リピート再生する（繰り返し再生）

1つのファイルを繰り返し再生したり、全ファイルを繰り返し再生したりすることができます。

再生中にメニュー／リピートボタンを 2 秒以上押す
ボタンを 2 秒以上押すことによりビートモードが切り換わります。
□：選択している1つのファイルだけを繰り返し再生します。
全 □：全ファイルを繰り返し再生します。
表示無し：通常の再生です。最終ファイルの再生終了後は停止状態になります。

2 点間を繰り返し再生する（A-B リピート）

再生中のファイルの 2 点間を繰り返し再生します。

- 再生中に繰り返しの開始位置で消去 / DEL ボタンを 1 回押す
「A」が点滅します。
- 繰り返しの終了位置でもう一度消去 / DEL ボタンを 1 回押す
「B」が表示され、設定した 2 点間が繰り返し再生されます。
・解除するときには、もう一度消去 / DEL ボタンを押します。

⑯ 決まった時間に録音する（タイマー）

指定した時刻に自動的に録音することができます。

- 停止中にメニュー／リピートボタンを押す
- ◀▶ボタンを押して「⑨」を選択し、OKボタンを押す
＋／－ボタンを押して録音時間を選択し、▶▶ボタンを押す
30M：30 分
1H：1 時間
2H：2 時間
RL L：空き容量一杯まで
OFF：タイマー設定を無効にします
・「OFF」を選択すると、タイマー設定は無効になります。
- ＋／－ボタンを押して録音を開始する時間の「時」を指定し、▶▶ボタンを押す
指定した、▶▶ボタンを押す
画面右下に「⑨」が表示されたら、設定は完了です。

指定時刻の 1 分前に自動で電源が入り、タイマー録音の待機状態になります。このとき、「P L E」と「⑨」が点滅し、レベルメーターが 6 秒ごとに 1 目盛ずつ消えていきます。

録音が始まって設定した時間が経過すると、録音を自動的に停止します。

・次の場合は、タイマー録音はできません：本体をパソコンに接続中の場合、録音ファイル数が一杯の場合、内蔵メモリの空き容量が足りない場合、録音中の場合。
・再生中であっても、タイマー録音時間になると再生を停止し録音を開始します。

⑰ 録音したファイルを分割する

ファイルを途中で区切って分割できます。ファイルが必要な部分と不要部分に分けたいときなどに便利です。ファイル分割するには、空き容量が必要です。

- 分割したいファイルを再生する
- 分割したいところで停止ボタン（□）を押して、再生を停止する
- メニュー／リピートボタンを押し、◀▶ボタンを押して「分割」を選択する
「分割」が点滅します。
- ＋／－ボタンを押してを押して「YES」を選択し、OKボタンを押す
「OK」が表示されたら、ファイル分割の完了です。

ファイル分割のしくみと分割後のパソコンで表示されるファイル名の付き方
001M_100925_1631.MP3 のファイルを分割すると、002M_100925_1631.MP3 のファイルが作成されます。ただし、フォルダ内に同じファイル番号のファイルが存在する場合は、分割後のファイルが優先され、もともとあったファイルのファイル番号が変更になります。例えば、ファイル名 001M_100925_1631.MP3 を分割すると 001M_100925_1631.MP3 と 002M_100925_1631.MP3 が作成され、フォルダ内に先に存在していた 002M_100926_1210.MP3 は 003M_100926_1210.MP3 にファイル番号が変更されます。
・ファイル分割した際、指定した場所から前後にずれが生じる場合があります。
・次の場合はファイルが分割できません。
・内蔵メモリの容量不足
・ファイル数が最大
・ファイルの先頭で分割しようとしたとき

⑱ 消去する / フォーマット

不要なファイルを消去します。
消去方法は 3 種類あります。
F L E：ファイルを 1 つだけ選んで消去します。
FOLD ER：マイクフォルダ内の全ファイルを消去します。
RL L ERGE：内蔵メモリ内のマイクフォルダおよびパソコン接続時に表示される DATA フォルダ内のデータなど全てのデータを消去します。（フォーマット）

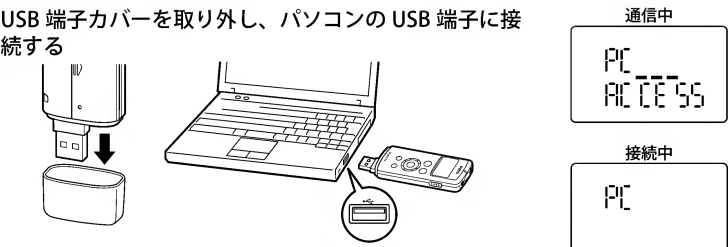
・消去したファイルは元に戻せません。消去する前に不要なファイルかどうか必ず確認してください。
・この操作を行う前に、電池の残量が充分にあることを確認してください。
・ファイル消去（F L E）では、本機で再生可能なファイルのみ消去できます。
・ファイル消去、フォルダ消去の場合、ファイル属性が「読み取り専用」のファイルを消去しようとする、E R R O R が表示され、削除できません。その場合は本機をパソコンに接続して、パソコン上で削除してください。
・フォルダ消去（FOLD ER）では、本機で再生可能なファイルが入ったフォルダ（マイクフォルダ）内のファイルのみ消去できます。
・RL L ERGE を行うと、内蔵メモリ内に保存されているすべてのデータ（DATA フォルダ内のデータなど）が消去されます。

- ◀▶ボタンを押して消去したいファイル番号を選択する
消去方法を「FOLD ER」や「RL L ERGE」にする場合は、この操作は必要ありません。
- 消去 / DEL ボタンを押す
・以降の操作を途中で止めるときは、もう一度消去 / DEL ボタンまたは停止ボタン（□）を押します。
- ◀▶ボタンを押して消去方法を選択し、OKボタンを押す
「F L E」、「FOLD ER」、「RL L ERGE」の 3 種類から選びます。
ここでは、F L E を選びます。
・ファイルを 1 つだけ消去したいときに、誤って「FOLD ER」や「RL L ERGE」を選択しないよう、よく確認してください。
- ◀▶ボタンを押して「YES」を選択し、OKボタンを押す
・「OK」を選ぶと、手順3に戻ります。
「ERGE」と表示された後で「OK」と表示されたら、消去は完了です。
・フォルダ消去は、フォルダの中のファイルを消去しますが、フォルダは削除できません。

⑲ パソコンで使用する

本書の説明で使用する画面は、Windows XP となります。
その他のバージョンの OS をお使いの場合は、当社サポート HP をご覧ください。
<http://jp.sanyo.com/icr/support/>

パソコンに接続する



・端子は差し込む向きが決まっています。向きに注意して差し込んでください。
・通信中は本機をパソコンから抜かないでください。
・パソコンとの接続時は、本機に電池がなくても動作します。
・接続画面表示中は、本機のとボタンやスイッチを押しても動作しません。

■ **初めて本機をパソコンに接続したとき**
図のようなメッセージが複数回表示されるので、メッセージが消えるまでは本機を取り外さないでください。

■ 自動再生画面について

自動再生画面が表示された場合は、「フォルダを開いてファイルを表示する」画面から抜かないでください。
・「F L E」を選択して「OK」をクリックすると、本機のフォルダが表示されます。
また、自動再生画面で実行する動作の種類や表記は、お使いのパソコン環境によって変わります。

パソコンで見る本機のフォルダ / ファイルについて

- 本機をパソコンに接続する
本機のフォルダが表示されます。
・DATA フォルダにはパソコンのデータを入れて、他のパソコンにデータを移動することができます。
本機ではこのフォルダは見ることができません。
- 「スタート」 - 「マイコンピュータ」の順にクリックする
- 「B002」アイコンをダブルクリックする
本機のフォルダが表示されます。
・DATA フォルダにはパソコンのデータを入れて、他のパソコンにデータを移動することができます。
本機ではこのフォルダは見ることができません。

■ パソコンで表示されるファイル名について

本機で録音した MP3 のファイル名をパソコンで変更すると、マイクフォルダで再生できなくなります。
パソコンから保存したファイルを本機に戻すときは、ファイル名規則に従ったファイル名になっていることを確認してください。

ファイル名規則
001M_100925_1935.MP3
① ② ③ ④ ⑤
① ファイル番号 ② フォルダ名（マイク） ③ 録音年月日 ④ 録音時分 ⑤ ファイルの拡張子

本機のファイルをパソコンにコピーする

- 本機をパソコンに接続して、「B002」を開く
- MIC フォルダをダブルクリックして開く
- コピーしたいファイルを右クリックし、表示されたメニューの「コピー」をクリックする
- ファイルを保存したいフォルダを開く
ここでは、パソコンの「マイドキュメント」フォルダにファイルを保存する場合を例に説明します。
- フォルダのウィンドウで、[編集] - [貼り付け]の順にクリックする
ファイルがコピーされます。フォルダに同じ名前のファイルがきたらコピーは完了です。
・ファイルのコピー中は、絶対に本機をパソコンから抜かないでください。
- 本機をパソコンから取り外す

パソコンから取り外す

- パソコンの画面のタスクトレイに表示されているをクリックする
- 「USB 大容量記憶装置デバイス - ドライブを安全に取り外します」というメッセージが表示されたら、これをクリックする
- 図のメッセージが表示されたら、本機をパソコンから取り外す

ファイルを CD-R/RW にコピーする

本機からパソコンにコピーしたファイルを、Windows Media Player を使って CD-R/RW にコピーします。録音したファイルを長期間保存したい場合などに使用します。
・CD-R/RW へのコピー中はパソコンで他の操作をしないでください。ノイズ混入の原因となります。

- 本機のファイルをパソコンにコピーする
- 「スタート」 - 「すべてのプログラム」 - 「Windows Media Player」の順にクリックする
Windows Media Player が起動します。
- 「書き込み」をクリックする
- 「書き込み」を右クリックして、作成する CD の種類をクリックする
オーディオ CD：
CD-R/RW 対応のコンボやカーオーディオなどで再生できる CD-R を作成できます。
データ CD：
MP3 形式のまま CD-R/RW にコピーします。パソコンでは再生可能ですが、一般のオーディオ機器では再生できません。
・オーディオ CD を作成する場合、CD-R/RW の容量によって録音できるファイルの合計時間が異なります。容量と録音可能時間の目安は次のとおりです。
・650MB の場合：74 分
・700MB の場合：80 分
ファイルの長さが上記の時間を超える場合は、ファイルを分割してください。
- 未使用の CD-R もしくは初期化した CD-RW をパソコンの CD-R/RW ドライブに入れる
- コピーしたいファイルの入っているフォルダを開く
ここでは、パソコンの「マイドキュメント」フォルダにファイルが入っている場合を例に説明します。
- コピーしたいファイルを Windows Media Player の「書き込みリスト」にドラッグ & ドロップする
ファイルが「書き込みリスト」に追加されます。

- 「書き込みの開始」ボタンをクリックします。
「完了」と表示されたら、CD-RW へのコピーは完了です。
Windows Media Player の設定によっては、自動的に CD-R/RW フライディスクのトレイが開きます。
・Windows Media Player は、書き込み時に自動でファイルの間に 2 秒の時間隔を空けます。そのため、ファイルの合計時間が記録可能時間内であっても CD が分割される場合があります。

⑳ 困ったときは

本機がパソコンに認識されない場合

次の確認作業を行ってください。
・本機がパソコンに正しく接続されているか確認してください。
・起動しているアプリケーションをすべて終了してください。
・正常に動作しているマウスとキーボードだけを残し、他の USB 機器をすべて取り外ししてください。その状態で本機をパソコンに接続してください。
・パソコンに複数の USB 端子があるときは、それぞれの USB 端子に順に本機を接続してみてください。
・バスパワー型 USB ハブ（USB 端子分配用周辺機器）に本機を接続している場合は、USB ハブをパソコンから外し、本機をパソコンの USB 端子に直接接続してください。

故障かな？と思ったら

販売店にご相談になる前に、下記をお確かめください。直らない場合は、お買い上げの販売店へご相談ください。

ボタンを押しても反応しない

原因	誤操作防止機能（ホールド機能）が設定されている。
解決方法	誤操作防止機能（ホールド機能）を解除してください。

ファイルが再生できない

原因	ファイル名が異なる。
解決方法	本機で録音したファイルをパソコンでファイル名を変更すると、マイクフォルダに戻しても再生できなくなります。規則に従ったファイル名に変更してください。

ファイルの分割ができない

原因	メモリの空き容量が足りない。または、ファイルがいっぱいである。
解決方法	MIC フォルダの最大ファイル数は 199 ファイルです。不要なファイルを消去してください。

原因

解決方法 ファイルの先頭で分割しようとしている。

解決方法 分割したいところまで再生を進めってから、分割してください。

よくあるご質問

Q：マンガン電池や充電電池は使えますか？
A：マンガン電池、ニカド電池は使用できません。アルカリ乾電池のご使用をおすすめします。当社の充電電池「エネループ（eneloop）」も使用できますが、アルカリ乾電池に対して電池持続時間は約 70％となります。また、電圧が異なるため、本機の電池残量表示が正しく表示されない場合があります。なお、オキシライド電池も使えますが、電池の持続時間はアルカリ乾電池の場合とほぼ同じになります。

Q：再生音にガサガサ雑音が入るのはなぜ？
A：録音中に本体や本体を握っている手や指を動かすと、その音が録音されてしまいます。録音中はできるだけ本体を動かさないでください。また、胸ポケットに入れたまま録音する場合は、タイピン式ステレオマイク（別売）のご使用をおすすめします。

Q：録音可能時間とは 1 つのファイルごとの録音可能時間ですか？
A：はい、そうです。
各録音モードの録音可能時間とは、内蔵メモリ内に録音ファイルが何もない状態で、録音モードを変えるときなく最初から最後まで録音した場合の合計時間です。例えば、1 ファイルで録音残時間がなくなるまで録音すると、それには録音できません。

Q：録音内容をテープ・MD などに保存するには？
A：市販のオーディオケーブル（ミニプラグ：3.5φ）で、本機のステレオヘッドホン端子とテープレコーダーや MD レコーダーなどの外部録音機器の外部入力端子を接続して、本機で録音したファイルを簡単に外部にコピーして保存することができます。

Q：電話の音声を録音するには？
A：3WAY ステレオマイク「HM-250」を使って録音できます。携帯電話や家庭用電話機などは、ビジュースホンなどの会話を録音するときも便利です。
電話録音の場合は、必ず「Lch マイク」を耳に入れてご使用ください。

Q：テープレコーダーやラジオ外部機器の音声を本機で録音するには？
A：市販のオーディオケーブル（ミニプラグ）を本機のマイク端子と外部機器のヘッドホン端子に接続して録音することができます。最適な録音音量となるよう、出力側（外部機器の音量）と入力側（本機のマイク感度）の双方を調整してください。